



So erreichen Sie uns



Verena Rottmar

Dipl.-Päd. (Univ.)
Tel.: 09191/86-2370
E-Mail: verena.rottmar@lra-fo.de

Karin Kohlmann

Dipl. Soz.-Päd. (FH)
Tel.: 09191/86-2372
E-Mail: karin.kohlmann@lra-fo.de

Landratsamt Forchheim

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit
Am Streckerplatz 3
91301 Forchheim
E-Mail: koki@lra-fo.de

Das Programm „KoKi“ (Koordinierende Kinderschutzstelle) wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

Informationen für Schwangere, Väter und Mütter
mit Kindern von 0 – 3 Jahren



Eltern werden – Eltern sein ...

sind keine leichten Aufgaben und verbunden mit vielen unbekannten Herausforderungen, die zu bewältigen sind.

In dieser neuen Lebensphase möchten wir Sie gerne unterstützen, denn

Fragen und Unsicherheiten sind normal!

Fragen Sie uns ...

Die KoKi ist eine Anlaufstelle zu unterschiedlichsten Themen. Wir finden heraus, wer Ihnen weiterhelfen kann und lassen Sie mit Ihrem Anliegen nicht allein!

Wir unterstützen und beraten Sie mit einem vielfältigen Angebot

- Begleitung und Beratung von Schwangeren, Vätern und Müttern mit Kindern von 0-3 Jahren
- Vermittlung von geeigneten Hilfen und Angeboten
- Einsatz von gesundheitsorientierten Familienbegleitungen (Familienhebammen, Familienkinderkrankenschwester)

Wir unterstützen Sie gerne ...

mit unseren zuverlässigen und kompetenten Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

- Begleitung auch schon während der Schwangerschaft
- Beratung zur Ernährung (Schwangerschaft, Säugling und Kleinkind)
- Unterstützung in der Versorgung und Pflege des Säuglings
- Unterstützung beim Aufbau einer sicheren Eltern-Kind-Bindung
- Informationen zu Beschäftigungsangeboten/förderndes Spielen
- Strukturieren des neuen Alltags
- Begleitung zu Terminen
- Ansprechperson für auftretende Fragen

Telefonische und persönliche Beratung ist ...

- Kostenlos
- Freiwillig
- Individuell
- Vertraulich

Wir beraten Sie auch gerne bei Ihnen zu Hause sowie bei uns im Landratsamt

